

太醫院經驗奇效良方大全

太醫院經驗奇效良方大全卷之二十六

心痛門 附論

內經曰五臟卒痛何氣使然曰寒氣客於背俞之脉則血脉泣
脉泣則血虛血虛則痛其俞注於心故相引而痛按之則熱氣
至則痛止矣感按寒則痛久矣病幾要曰諸心痛者皆少陰厥
陰氣上衝也有熱厥心痛者身熱足寒痛甚煩躁而吐額自汗
出知為熱也其脉浮大而洪當灸太谿及崑崙謂表裏俱瀉之
是謂熱病汗不出引熱下利表汗通身而出者愈也灸畢服金
齡子散則愈痛止服枳朮丸去其餘邪也有大實心中痛者因
氣而食卒然發痛大便或秘久則注悶心胷高起按之愈痛不
能飲食急可利之利後以藜本湯去其邪也有寒厥心痛者手
足逆而通身冷汗出便溺清利或大便利而不渴氣微力弱急
以朮附湯溫之寒厥暴痛非久病也朝發暮死急當救之是知

久病無寒熱病非熱也。以是論寒厥熱厥與夫太實心痛治法已詳。又有病久氣血虛損及素作勞羸弱之人患心痛者皆虛痛也。故錢氏心虛者妙益補之。圖經衍義中具蠲治心痛則蠲粉與鹽實得之矣。大意治病必求其本。究其本究其虛實。正謂紫之牽紅相去一間耳。而毫釐疑似實霄壤焉。夫心為五官之主百骸之所以聽命者也。心之正經果為風冷邪氣所干。果為氣血痰水所犯。則其痛掣背脇脹胸煩咽乾兩目赤黃手足俱青。至節朝發而暮殂矣。然心之包絡與胃口相應。往脾痛連心。或陽虛陰厥亦令心下意痛。或他臟之邪亦有客乘於心者。是則心之別脉受焉。如所謂九種心痛。一曰蟲。二曰疰。三曰風。四曰悸。五曰食。六曰飲。七曰冷。八曰熱。九曰來去者。皆是也。真心果痛不知能愈否乎。若手足俱青至節不治。陳無擇論心痛又分三因云。十二經絡外感六淫則其氣閉塞鬱于中焦。氣鬱

邪氣發為疼痛足厥陰心痛兩脇急引小腹連陰股相引痛手
心主痛微背心煩掌中熱咽乾目黃赤脇滿足太陰心痛腹脹
痛滿上然大便不利膈閉咽塞手太陰心痛短氣不得倚息季
脇空痛遺失無度胃滿煩心足少陰心痛煩劇面黑心懸若飢
胃滿腰脊痛背俞諸經心痛心與背相引心痛微背脊痛微心
諸腑心痛難以俛仰小腹上衝卒不知人嘔吐泄瀉此皆諸經
諸俞諸腑涉邪所致病屬外所因若五臟內動汨以七情則其
氣痞結聚於中腕氣與血搏發為疼痛肝心痛者色蒼如死
狀終日不得太息真心痛者旦發夕死夕發旦死脾心痛者如
針錐刺其心腹蘊然氣滿肺心痛者若從心閒起動作痛益
甚不變色腎心痛者與背相引善瘳如物從後觸其心身偃俛
胃心痛者腹脹滿不下食則不消皆臟氣不平喜怒憂鬱所
致屬內因欲食勞逸觸忤悲類使臟氣不平痞滿于中食飲道

注變亂腸胃發為疼痛或飲啖生冷菓實中寒不能消散結而積遇食遂散名積心痛及其臟寒生統致心痛者故有九種之名除風熱冷屬外所因餘皆不內外因更婦人惡血入心脾經發作疼痛尤甚於諸痛更有卒中客忤鬼擊尸疰使人心痛亦屬不內外因丹溪先生曰凡心膈之痛頃分久新若知身受寒氣口食寒物而病初得之時當用溫散或溫利之藥病得稍久則成鬱矣鬱則蒸熱上久必生火原病或曰若欲行溫利溫散寧無助火添病耶九治此病必先問平日起居何如假如心痛有因平日喜食熱物以致死血留於胃口作痛者用桃仁承氣湯下之脈經曰厥心痛者乃寒氣客於心胞絡也諸蟲痛如心腹痛懊懣發作腫聚往來上下行痛有休作心腹中熱渴涎出面色乍青乍白赤嘔吐清水者統咬也以手緊按而堅持之無令得移以針刺之久持之蟲不動乃出針也心痛之

脉陰弦為痛微急為痛微大為心痺引背痛短數為痛濇則為痛浮大弦長者死沉細者生且古人論諸心痛皆因六淫七情所致有寒破熱厥有大實者有內因有外因有不內外因以成前證是以古人立論置方後之學者當以誠心切脉熱者京之寒者溫之感受風邪者散之順氣調血逐水豁痰此其要略耳

心痛通治方

加味七氣湯 治喜怒憂思悲恐驚七氣為病發則心腹刺痛

不可忍者或外感風寒濕氣作痛亦宜服之

半夏湯泡洗三錢

桂心不見火

玄胡索

炒去皮已上各二錢半

人參去蘆

乳香

甘草已上各一錢

右作一服用水二鍾生薑五片紅棗二枚煎一鍾食遠服

加味四七湯 治風冷寒邪客搏心腹作痛

桂枝

白芍藥

半夏製

人參

紫蘇

一錢上各半白茯苓

厚朴

製枳殼

甘草

二錢各

右作一服用水二鍾生薑五片紅棗二枚煎一鍾食前服

七氣湯

治七情之氣鬱結心腹疼痛不可忍

半夏

人參

肉桂

甘草

各二錢半

右作一服用水二鍾生薑三片煎一鍾不拘時服

妙香散

治心氣不足精神恍惚虛煩少睡夜多盜汗常服補

益氣血安鎮心神

山藥

薑汁

茯苓

去皮

茯神

去皮

遠志

炒

黃芪

已上各

人參

桔梗

去蘆

甘草

各半兩

木香

已上各

辰砂

別研

麝香

別研

右為細末每服二錢不拘時溫酒調服

卻痛散

治心氣冷痛不可忍者

五靈脂

去砂

蒲黃

炒各一錢

肉桂

去皮

石葛蒲

當歸

木香

胡椒

已上各一錢半

川烏

炮三錢

右作一服用水二鍾煎至一鍾入鹽米醋少許食前服

鷄舌香散

治心卒痛安胃進食調冷熱定泄瀉

丁香

一百枚

高良薑

一兩

白芍藥

甘草

各半兩

右為細末每服二錢食前米飲湯調服

玄胡索散

治卒心痛久不愈者

玄胡索

一兩

甘草

二錢

右作一服用水二鍾煎一鍾服如吐逆分作三五次服

勝金散

治卒心痛

桂枝

玄胡索

炒

五靈脂

當歸

各一錢

右作一服用水二鍾煎至一鍾去滓入鹽少許食前服

拈痛丸

治九種心痛

五靈脂

蓬莪朮

木香

當歸各半

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十九食前用橘皮煎湯送下

薑桂飲 治心刺痛

良薑

辣桂各等分

右為細末每服二錢米湯調不拘時熱服

生薑枳殼湯 治中脘氣滯心下引痛

生薑七錢

枳殼三錢

辣桂五錢

右作一服用水二鍾煎至一鍾食前服

九痛丸 治九種心疼及腹脇氣脹不欲飲食

附子

炮去皮二兩吳茱萸炒

人參去蘆

乾薑炮

狼毒

剉碎醋拌炒黃

巴豆

去殼油

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三九不拘時用熱

酒送下

愈痛散 治急心痛胃痛

五靈脂 去砂

玄胡索 妙去皮

蓬莪朮 煨剉

良薑 剉妙

當歸 去蘆

右各等分為細末每服二錢不拘時用熱醋湯調服

養附湯 治胃涉風邪入腹拘急切痛或吐或瀉狀如霍亂

附子 一隻去皮筋切作四片以蜜煎令

桂心 芍藥三錢已上各甘草炙一錢

右作一服用水二鍾生薑五片紅棗二枚煎一鍾食前服

加味麻黃湯 治惡氣發熱外因心痛內攻五臟拘急不得轉

側宜服之

麻黃 去節

白芍藥

桂心

半夏 湯炮

乾薑 炮

香附子 炒

細辛 已上各一錢

甘草 炙半

右作一服用水二鍾生薑五片煎至一鍾食前服

二薑丸 治心脾冷痛煖胃消痰

乾薑炮

良薑去皮各等分

右為細末麩糊和丸如梧桐子大每服三十九食後橘皮煎湯送下

沒藥散 治一切心腹疼痛不可忍者

沒藥

乳香各三錢 川山甲五錢 木鼈子 四錢

右為細末每服一錢用酒同煎不拘時服

大沉香丸 治冷氣攻衝心腹刺痛亦治卒暴心痛

沉香

乾薑炮

薑黃

辣桂

檀香配

上各 甘松洗焙

白芷

天台烏藥

甘草已

上各 香附 一斤

白豆蔻仁 二兩

右為細末煉蜜和丸如彈子大每服一九食前細嚼用生

薑湯送下

蘇合香丸 治卒心痛用生薑搗皮湯化下

方見氣門

沉香降氣湯加乳香

方見氣門治陰陽不和心腹刺痛

燒脾散 治食啖生冷菓菜寒留中焦心脾冷痛不可忍及老

入霍亂吐瀉

乾薑炮

厚朴薑製

麥蘖炒

草菓仁

神麴炒

良薑剉炒

橘紅

縮砂仁

甘草炙各

右為細末每服三錢不拘時用熱鹽湯調服

紫沉煎丸 治虛寒積冷伏滯陰氣膨脹心腹疝痛兩脇刺痛

妨悶用之如神重者紫服

沉香

一兩煉蜜半斤

阿魏

一兩酒半

浸藥

一兩酒半升搗研

巴豆霜

一分酒半升入

硃砂

一兩酒半升化入沉香等三味一處煎成膏下後藥研同九

硫黃

滴水

木香

不見

青橘皮

去白

人參

去蘆

胡椒

官桂

去皮

良薑

水煮六

七沸

膠

檳榔

一兩

乾薑

三分

丁香

不見

硃砂

別研各

右除硫黃硃砂外先將諸藥為末次入二味研勻入煎膏

搜和入臼杵二三十下丸如梧桐子大每服二三丸橘皮

湯送下如卒暴心痛嚼破醋湯吞下立効

靈脂酒

治熱氣乘心作痛

五靈脂

去砂加玄胡索

浸藥

各等分

右為細末每服二錢溫酒調下

蕪荑散

治大人小兒魃咬心痛經云蕪荑心則殺人欲驗之

大痛不可忍或吐青黃綠水涎沫或吐蟲出發有休止此是純心痛也宜速療之

蕪荑

雷丸

各半兩

乾漆

燒碎如大煙一兩

右為細末每服三錢溫水七分盞調和服不拘時甚者不過三服小兒每服半錢

金鈴子散

治熱厥心痛或發或止久不愈者

宜先灸太陽及崑崙穴

金鈴子肉

玄胡索

各一兩

右為細末每服二錢溫酒調下白湯亦可愈後服

朮附湯

治寒厥心痛手足逆冷通身冷汗脉微氣弱

白朮

附子

各四錢

甘草

炙半錢

右㕮咀作二貼每貼用水二盞煎食前溫服

蠶沙散

治男子婦人心氣痛不可忍者服之立止

右用晚蠶沙為末滾湯泡過濾清汁服之不拘時候

立應散

治婦人血刺心痛

玄胡索炒一兩

右為細末每服二錢不拘時用熱酒調服米湯亦可

神保丸

治心膈氣築痛甚者

方見氣門

鐵刷湯

治心脾積痛婦人血氣刺痛中酒惡心腸滑泄瀉

良薑炒二兩

茴香炒七錢

蒼朮製

甘草炙各二兩八錢

右為細末每服二錢空心薑鹽湯調服

辰砂一粒金丹

治一切厥心小腸膀胱痛不可忍者

附子炮

麝香

乾薑

右各等分為細末醋煎糊和丸如梧桐子大硃砂為衣每

服三十九丸男子溫酒下婦人醋湯下食遠服

神効散

治遠年近日一切脾疼或陰寒作痛引入背脊疼

葶澄茄

丁香各四錢

補骨脂炒

玄胡索

白芍藥

官桂

香白芷

神麴炒

蓬朮煨

三稜煨

枳殼炒

麥蘖炒

陳皮

木香

青皮

甘草炙已上各一錢

右咬咀作二貼每貼用水二盞生薑三片紅棗一枚煎空

心日午臨卧各一服

神聖代鐵散 治心痛不可忍者

乳香

沒藥

川芎

當歸

白芷肥兩

上各一兩去翅足

羌青一兩去翅足

右為細末更研每服一字病甚者半錢先點好茶一盞次

糝藥末在茶上不得吹攪沉底細細急呷之心驚欲死者

小腸氣搗得如角弓膀胱腫硬一切氣刺虛痛并婦人血

癖血刺迷悶血暈血衝心胎衣不下難產痛疾服之神驗

治心疼

調曰

薑黃共玄索

乳香同沒藥

好酒用一盞

心疼如手捉

一方用水煎

石各等分為末每服二錢不拘時溫酒調服

治心脾痛 此藥極奇葉石林遊山見一小寺頗整潔學徒亦
衆問僧所以仰給者荅云素無田產亦不苦求於人只賃
數藥以贖其閒脾疼藥最流布有詩云

草葉玄胡索

靈脂并沒藥

酒調一二錢

一似手拈却

一方有乳香

右各等分為細末每服三錢不拘時溫酒調下

治男子婦人急心氣疼禁了牙關欲死者可急救

右將隔年老慈白三五根去皮鬚葉搗為膏將病人口幹
開用銀銅匙將慈膏送入咽喉中用香油四兩灌送慈膏

油不可少用但得葱膏下喉中其人即甦少時將腹內所停蟲病等物化為黃水微利為佳除根永不再發

海上方 治一切心痛不問新久服之良久當利即愈

右用生地黄隨人所食多少搗絞取汁搜麪作餅餽或冷淘食良久當利出蟲長一尺許頭似守宮後不復患矣昔有人患此病三年不瘥深以為恨臨終戒其家人吾死後當剖去病本果得蟲置竹節中每所食皆飼之因食地黃餅餽亦與之隨即壞爛由此得方劉禹錫傳信方亦紀其事云正元十年通事舍人崔抗女患心痛垂氣欲絕遂作地黃冷淘食之便吐一物可方一寸以來如蝦蟆狀無目足等微似有口蓋為此物所食自此遂愈食冷淘不用鹽治暴心痛不可忍男子婦人小兒皆可服及治小腸氣

右用荔枝核為末每服一錢水醋各半盞煎至七分稍熱

服一方燒灰存性為末每服二錢用蚌粉湯下良或熱酒調下集驗方用醋湯調下一錢

神捷丸

治急心疼不可忍渾身手足厥逆嘔吐冷沫

吳茱萸

湯泡

乾薑

炮

肉桂

去粗皮

蓬朮

煨

附子

炮去

川芎

等分

右為細末醋煮麪糊和丸如梧桐子大每服五十九食前

熟醋湯送下

雷丸鶴虱散

治心痛三十年不瘥者月上旬日服殺蟲

雷丸

鶴虱

貫衆

狼牙

桂心

當歸

檳榔

各八分

右為末空心煮蜜水半鷄子許服方寸匕日二服若重不

過三服瘥忌生葱生冷油膩猪魚小豆大蒜等

煖胃散

治心脾疼不可忍

右用蒼朮四兩黃泥和漿水煮令透洗淨焙乾碾為細末
每服貳錢空心米飲調下或酒煮麩糊和尤如梧桐子大
米湯下五十九立効史丞相奉內祠偶患此疾不可忍宣
百般治療得此藥服愈

香附散

治心脾疼不可忍

香附

炒

良薑

炒各一兩

右為細末每服二錢米飲入鹽調服二味須各炒同炒即
不効一方治吐疼腹脹及婦人脾血痛用麩糊和尤如梧
桐子大每服五十九空心用溫酒送下一方為細末用陳
米飲調下

吳玠內翰宣和壬寅得此方即備合次日登舟人妻患心
痛欲死以半椀飲之即愈

獨毒丸

治九種心痛

巴豆

去一

丁香

七枚

胡椒

四十

斑猫

一足

右為細末搗爛飯和丸如小棗豆大硃砂為衣每服三五丸不拘時用溫醋湯送下

必効方

治心痛

右用熊膽如大豆和水服大効一方療心痛細研溫水服

又方治同前

右取鰻鱺魚淡炙令熟與患人食一二枚永瘥飽食彌佳

玄胡散

治冷氣心痛及疝氣心腹疔痛

玄胡索

炒

胡椒

各等

右為細末每服二錢食前用溫酒調服

治心氣冷痛

良薑

四兩切碎分作四分一兩用陳壁土半兩同炒黃

一兩用巴豆三十四箇去殼同炒黃色去豆渣兩用陳倉米半合同炒黃去米

陳菜萸

用一兩揀淘淨
酒洗一宿

右將菜萸同四色炒過良薑再同炒令乾碾為細末用浸
菜萸酒煮麩糊和丸如梧桐子大每服五十九更看病人
腹中冷熱加減空心用生薑湯送下

調中湯

治心掣胃中少氣善欬善泄痢

赤茯苓

去黑皮
當歸切焙

乾薑

炮
人參

白朮

二兩
上各
官桂
去粗皮

五味子

甘草
炙各
一兩

右剉如麻豆大每服五錢水一盞半煎至八分去滓稍熟
服日三夜二

太醫院經驗奇效良方大全卷之二十七

腰痛門 附論

六元正紀論曰太陽所至為腰痛又曰巨陽即太陽也虛則腰背頭項痛夫腎肝為病則腰滯而痛故經云腰乃腎之腑轉搖不能腎將憊矣蓋諸經皆貫於腎而終於腰脊腎氣一虛邪氣易入或風寒暑濕客之或血凝氣滯鬱上悶悶而不伸積水沉重則小腸不得宣通其證遂作素問刺腰痛論云分六經之病且如太陽腰痛引項脊尻背如重狀陽明腰痛不可以顧顧則如有所見者善悲少陽腰痛如針刺皮膚循循然不可俛仰不可以顧太陰腰痛令人而熱熱甚則勞腰下如有橫木居其中甚則遺洩少陰腰痛引脊內蕪厥陰腰痛如張弓弩弦善言黑黑然不慧鮮脈是足太陽之別脈令人腰痛引有眈眈然特遺洩又云痛如引帶當若折腰狀善恐同陰之脈是足少陽之別

絡也令人腰痛痛若小鑿居其中怫然腫陽維之脉是太陽之
所生奇脉也令人腰痛_上怫然腫衛絡之脉是太陽之外絡
令人腰痛不可俛仰恐仆得之舉重傷腰衛絡絕惡血歸之會
陰之脉是足太陽之中經也令人腰痛_上上深_上然汗出汗乾
令人欲飲_上已欲走飛揚之脉是陰維之脉也令人腰痛_上
怫_上然其則悲恐昌陽之脉是陰蹻脉也令人腰痛_上引膺目
眊_上然其則反折舌卷不能言肉里之脉是少陽所生則陽維
之脉所發也令人腰痛不可以效_上則筋縮急扶脊而痛至頭
几几然目眊_上欲僵仆刺足太陽腰痛_上寒刺足太陽_上明_上
熱刺足厥陰不可俛仰刺足少陽中熱而喘刺足少陰少腹滿
刺足少陰腰痛引小腹控臍不可俛仰刺腰尻交者兩髀腫_上
刺熱篇云脾熱病者熱爭則腰痛不可俛仰_上腹滿泄腎_上
先腰疼脂瘦舌渴且人之腰者乃一身之人關節六經所系之

絡其經多虛少實或房勞之過度或四氣之所襲因虛則邪相搏以為痛也巢氏與千金方二家之論腰痛有五所感不同一曰陽氣不足少陰腎衰是以腰痛二曰風痺風寒濕着腰而痛三曰腎虛勞後傷腎而痛四曰腎腰墜墜傷腰而痛五曰寢卧濕地而痛此論受病各因陳無擇云又有三因而分之蓋太陽少陰多中寒少陽厥陰多中風陽明太陰多中燥濕若此六經腰痛者為外之所因也若失志傷腎鬱怒傷肝憂怒傷脾若此腰痛為內之所因也大抵此病未常不由腎虛而致以內經推足三陰三陽十二經八脉有貫絡於腰脊而痛者則經中各有利法治之或風寒濕蓄熱與失志房勞及墜傷閃肭氣滯血滯而痛者當於五種三因而推之不過從其所由用汗下補瀉之法以療之若脉浮弦為風弦緊為寒沉細為濕沉實為熱沉澀為氣與血也治法誠六經五種三因之病則心胷了然用藥收

十全之功豈不美歟

腰痛通治方

獨活寄生湯 治風傷腎經腰痛如掣久不治流入脚膝為偏

枯冷痺緩弱之患及婦新產腰脚攀急疼痛除風活血

獨活

桑寄生

如無公川
黃斷代之

白芍藥

細辛

桂心

芎藭

防風

人參

熟地黃

川當歸

秦艽

牛膝

茯苓

杜仲

去灰切
去系并草
炙各

右作一服水二鍾煎至一鍾空心服

獨活湯 治因勞役腰痛如折沉重如山

獨活

羌活

防風

肉桂

大黃

煨

澤瀉

已上各

連翹

當歸稍

防己

酒拌

黃柏

酒拌

甘草

炙已上

桃仁二十
五箇

右作一服水二鍾好酒半盞煎至一鍾食前服

五積散

治寒濕傷于腎經腰痛不可悅仰

方見寒門

木香流氣飲

治氣滯腰痛

方見氣門

朮附湯

治濕傷腎經腰重冷痛小便自利

白朮

四錢

附子

炮去

杜仲

去皮炒去

右作一服水二鍾生薑七片煎至一鍾空心服

人參順氣散

治氣滯腰痛

人參

川芎

桔梗

白朮

白芷

陳皮

枳殼

麻黃

去節

烏藥

白薑

炮

甘草

炙各

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服或為細末食前用井

草湯調服一方加五加皮一錢

為藥順氣散 加五加皮治氣滯腰痛

方見風門

右為細末每服二錢食前用甘草湯調服

生附湯 治受濕腰痛

附子 生用

白朮

茯苓

牛膝

厚朴

乾生薑

甘草

炙已上
各一錢 蒼朮 炒

杜仲 去皮薑製
炒各二錢

右作一服水二鍾生薑三片紅棗二枚煎至一鍾食前服

通氣防風湯 治肩背痛不可回顧者此手太陽氣鬱而不行

以風藥散之脊項強腰似折項似拔者足太陽經不通

羌活

獨活 各半

蒸朮

防風

甘草 炙各一錢

蔓荊子

川芎

各二錢

右作一服水二鍾煎至一鍾食遠服如身重腰沉也然經
中有寒濕也更加酒浸漢防已一錢輕者加附子一錢重
者加川烏一錢

當歸拈痛湯 治濕熱為病肢節煩疼肩背沉重胛膈不利及

遍身疼痛下注於足經痛腫不可忍

當歸身

知母

酒洗

茯苓 去皮

澤瀉

猪苓

白朮

已上各八分

苦參 酒浸

人參 去步

葛根

升麻

已上各七分

茵陳 酒浸

黃芩 酒浸

羌活

甘草

炙

防風 去蘆

蒼朮 各八分

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

舒經湯 治臂痛不能舉有人常苦左臂痛或以為飲或以為

風為濕諸藥悉投繼以鍼灸俱不得効用此方而愈蓋是

氣血凝滯經絡不行所致非風非濕腰以下食前服腰以

上食後服

片薑黃

二水如無則以嫩莖木代之

赤芍藥

當歸

海桐皮

去粗皮

白朮

已上各半

羌活

甘草

炙各錢

右作一服水

二鍾生薑三片煎至一鍾去滓磨沉香汁少

許食前服

青娥丸

治腎經虛腰痛腿疼痛常服壯筋補虛

杜仲

一斤炒去絲

破故紙

一斤炒

生薑

十兩

右為細末用胡桃一百二十箇湯浸去皮研成膏入少熟

蜜和丸如梧桐子大每服五十九空心鹽酒薑湯任下

立安丸

治五種腰痛常服補煖腎經壯健腰脚

破故紙

乾木瓜

杜仲

去皮

牛膝

酒浸

續斷

已上各

草薢

二兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十九空心溫

酒或薑湯送下

牛膝酒 治腎受風毒攻刺腰痛不可忍者

牛膝

地骨皮

五加皮

薏苡仁

川芎

羌活

甘草已上各

海桐皮二兩

生地黃

十兩

右咬咀用綿帛袋盛藥入無灰酒一斗裝於罈內浸春五夏三秋七冬十日每服一盞一日三四次長令酒氣不絕一方加杜仲

杜仲酒 治風冷傷腎腰痛不能屈伸

杜仲

一斤切生薑汁製沙去絲

有用無灰酒三升浸十日每服二三合日四五服一方研為細末每服二錢空心用溫酒調服

蒼朮湯

治濕熱腰腿疼痛

蒼朮

五錢去濕止痛

防風

一錢半去風除濕

黃蘗

一錢半始得之持寒也久不愈寒化為濕熱濕止痛

右作一服水二鍾煎至一鍾空心食前服

麻黃蒼朮湯

治寒濕所客身體沉重腰痛面色萎黃不澤

麻黃

澤瀉

炒麴

白茯苓

橘皮一已上各

半夏

桂枝

草薢

猪苓一已上各

黃芪三錢

杏仁十箇

蒼朮

梓草各二錢

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服

二至丸

治老人虛弱腎氣虛損腰痛不可屈伸

附子炮去

桂心不見

杜仲去皮剉 補骨脂炒已上

鹿角鎊

麋角鎊已上 鹿茸酒炙

青鹽各半兩

右為細末酒煮糊和丸如梧桐子大每服七十九空心服

胡桃肉細嚼用鹽湯或鹽酒送下如惡熱難者去附子加肉蓯蓉一兩

橘香丸

治腰痛經久不瘥

橘核炒

茴香炒

葫蘆巴炒

菴藷子炒

破故紙炒

附子炮各分

右為細末酒煮麩糊和丸如梧桐子大每服三四十丸食前用鹽湯送下

腰重痛方

右用八角茴香炒為末每服二錢食前用溫酒調下

治腰痛牽引足膝脚腫屢用如神

杜仲薑汁炒去絲續斷

黑牽牛

破故紙

桃仁炒去皮尖玄胡索各等分

右為細末酒煮麩糊和丸如梧桐子大每服五七丸食

前溫酒白湯任下或加胡桃肉同丸尤妙

治腰痛方

官桂

玄胡索

杜仲去皮剉炒去

右為細末每服三錢空心用熱酒調服

速効散

治男女腰痛不可忍者

川練子

取肉巴豆五粒去殼同炒赤去巴豆

茴香益炒香去蓋

破故紙炒各一兩

右為細末每服三錢空心用熱酒調服

一方去川練子加官桂

治腰痛

降真香

檀香

沉香共一兩

右用煎湯空心服便不疼

治腰疼方

胡桃肉

補骨脂

杜仲各四兩

右父阻作二貼每貼用水二盞煎空心服

敵滯丸 治腰痛不可忍者

右用黑牽牛不以多少礮取頭末去滓不用取六錢每一
瓣入巴豆肉一粒在內以濕紙裹定煨令香熟去巴豆將
蒜研細和牽牛末為丸如梧桐子大每服五丸空心食前
醋茶湯下量虛實服一方無巴豆以硃砂為衣每服二十
丸酒下只一服便安

神麴酒 治控閃腰痛不能轉側

右用陳久神麴一大塊燒通紅淬老酒去神麴通口吞青
鐵凡兩服頓愈一方不用青鐵丸只服酒後仰臥片時未
効再服

又方治證同前

右以茴香根同紅麴搗爛好熟酒調服

一方只用茴香根搗爛好酒下立愈靈溪傳甚妙

草薺酒 治五種腰痛連脚膝筋脉拘急痠疼

草薺

牛膝各三

羌活

附子炮去

狗脊

杜仲剉炒

桂心

桑寄生已上各

右細剉用生絹袋盛以酒二斗浸密封七日後開每於食前溫服一盞

復春丸 治腰脚風濕勞損手足麻痺筋骨疼痛不得屈伸此

藥活氣血駐顏色補虛損

草薺四兩

甜瓜子三兩

破故紙炒

杜仲剉炒

巴戟去心

牛膝去蘆

葫蘆巴炒

木通已上各

虎骨酥炙

骨碎補去毛

乳香另研

檳榔

沒藥另研

木香已上各

黑附子一兩

胡椒一百個去

右為細末入胡桃肉再研細酒煮糊和丸如梧桐子大每

服四五十丸食前溫酒送下

附子散

治腰痛強直不能俯仰及筋脉拘急

附子炮

當歸

剉各防風一兩

杜仲去皮剉

玄胡索

羌活

剉各桂心半兩

牛膝三分

右咬咀每服四升水一中盞入生薑半分煎至六分去滓

食前溫服

張走馬家飛步丸

此係第一下真常藥去筋脉骨節手足

腰背諸般疾痛挛縮不伸之患神効

乳香另研

白芍藥

川烏生去皮

草烏生去皮

白膠香

木鼈子

取肉別研去油

右為細末用赤小豆末煮糊為丸如梧桐子大每服十五

丸木瓜湯下病在上食後服病在下空心服忌熱物片時

沉香丸

治腎臟風塵冷滯腰間久痛連腿膝麻痺或時疼痛

乏力羸瘦

沉香

桂心

葶藶

熟乾地黄

白茯苓

海桐皮

檳榔

杜仲去粗皮

石斛去根

牛膝

羌活

漏蘆已上各

芎藭

木香

當歸對鹽炒

白朮

防風把肚各

附子炮去皮

補骨脂微炒已上

右為細末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服三十

丸空心用溫酒送下晚間食前再服

牛膝丸 治腰膝疼痛四肢少力不能飲食

牛膝

訶梨勒煖用附子炮

當歸對已上

乾薑炮

芎藭各半

桂心

白芍藥

白朮

羌活已上各厚朴去粗皮生薑汁

右為細末酒煮糊和搗二三百杵丸如梧桐子大每服三

十丸食前用温酒送下

独活散 治冷带风气攻刺腰膝疼痛

独活

附子

炮各一月

牛膝二月

赤芍药

桂心

芍药

当归微炒已上各三分

桃仁

半刃汤浸去皮尖双仁斐炒微黄

右咬咀每服三升水一中盏入生薑半分煎至六分去滓

食前温服

虎骨散

治腰膝连脚膝晓夜疼痛

虎胫骨

酥炙败龜酥炙

當歸

芍药

萆薢

牛膝

桂心

羌活已上各一月

右為細末每服二升食前温酒調服

補骨脂丸

治腰脚疼痛不止神効

補骨脂

微炒牛膝

去苗各

骨碎補一月

桂心一月

檳榔 二兩

安息香

二兩入瓶
仁為批

右為細末煉蜜入安息香和搗百餘杵九如梧桐子大每服十九至二十九空心用溫酒送下

百倍丸

治男子婦人腰膝疼痛筋脉拘急

敗龜板

虎骨

二味各醋浸一宿
煎醋炙令黃為末

肉苁蓉

酒浸

牛膝

酒浸一宿

乳香

別研

沒藥

別研

木鱉子

去殼

骨碎補

去毛

自然銅

醋淬破故紙

妙已上
各半分

右為細末以浸菴蓉牛膝酒煮麩糊和丸如梧桐子大每

服三十九食前溫酒送下

養腎散

治腰脚筋骨疼痛不能步履其効如神

蒼朮

去皮

全蝎

十日

天麻

三斤

黑附子

炮去

草烏

去尖各

右為細末每服一匙林黑豆酒調下藥氣所至麻痺少時

頭更疾隨藥氣頓愈知是骨髓中痛用胡桃酒調此藥去
積聚癥瘕傷寒中風皆治百一選方載中州太守陳達原
因暑中取涼食瓜至秋忽然右腰腿間疼痛連及膝脛曲
折不能經月右脚難於牽動凡治腰脚藥服之无効乃此
養腎散純一服核刻拳身麻痺不救服脚能亟伸再一服
即康寧又本州監酒年四十歲虛損兩脚不能行步進此
藥二服迤邐可行三服馳走盧祖常易簡方糾繆位有子
弟者忽兩足拳挛連腰疼楚脉弦緊甚此證兩感寒多於
風只投百一選方養腎散隨効惠倅李奉議亦葦位余曰
其家曾有婦人腰脚不能轉動用此藥即効皆風寒刃感
腎着湯 治居处卑濕或雨路所衣濕傷腎經腰重冷痛如帶
五千石冷如冰洗熱物着痛方少寬不渴小便自利

茯苓

乾薑各五錢

白朮二斤

甘草一斤

右作二貼每貼用水二盞煎不拘時服

神應丸

治腎經不足風冷乘之腰痛如折痛引背脊俛仰或

勞役傷於腎或寢濕地或墜墮傷損風寒客搏皆令腰痛

威靈仙

桂心

當歸各二

右為細末酒煮麩糊和丸如梧桐子大每服二三十九食

前用溫酒送下或茴香湯下婦人桂心煎湯下

如神湯

一名舒筋湯

治男子婦人腰痛閃肭血滯腹中疝痛產

後服之更妙

玄胡索

微炒

當歸

桂心

各等

右為細末每服二錢不拘時用溫酒調服一方加杜仲或

加桃仁牛膝續斷亦可

牽牛丸

治冷氣流注腰疼不可儻作

黑牽牛

玄胡索

微炒

補骨脂

三味另炒另

右煨蒜研膏瓦如梧桐子大每服五十九食前葱酒鹽湯
住下一方不用玄胡索補骨脂用麩炒為末酒糊丸

五安散 專治腰痛

杜仲炒

桐核炒

右等分為細末每服二錢不拘時用鹽酒調服

補骨脂丸 治腰痛不可忍

補骨脂

二兩酒浸一宿
用麩炒為末入

杏仁

湯泡去
尖研桃仁
湯去皮尖
研各一兩

右和勻以浸藥酒煮麩糊和丸如梧桐子大每服五十九
空心鹽湯或鹽酒送下

養簡丸 治墜墮閃肋血氣凝滯腰痛

養簡子

當歸酒浸

威靈仙

破故紙炒

杜仲炒

桂心已上各
五錢

乳香別研

沒藥別研各
錢半

右為細末酒煮麩糊和丸如梧桐子大每服七十九空心

用鹽湯或益酒任下

治腰痛如神方

杜仲炒去絲

木香各四兩

官桂一兩

右為細末每服二錢空心溫酒調下此藥活血化氣

太醫院經驗奇効良方大全卷之二十七

太醫院經驗奇效良方大全卷之二十八

脇痛門 附論

素問藏氣法時論曰肝病兩脇痛引少腹善怒何謂夫肝厥陰
脉自足而上環陰器抵少腹又上貫肝膈布脇肋故兩脇下痛
引少腹刺熱篇云肝熱亦令脇痛手足躁不得安卧效論云肝
效之狀效則兩脇下痛甚則不可以轉也則兩脇下滿脾效亦
能右肱下痛陰陰引肩背肱亦脇也舉痛論寒氣客於厥陰之
脉故脇引少腹而痛以歲運論之歲木太過金反勝之則脇痛
歲火太過水反勝之胃中痛脇支滿痛歲金太過病兩脇下小
腹痛木勝金復則胃脇暴痛下引少腹六元正紀曰木鬱之發
病胃脘當心而痛上支兩脇膈咽不通飲食不下至真大要曰
陽明在泉心脇痛不能反側繆刺篇云邪客於足少陽之絡令
人脇痛不得息效而汗出邪客足太陽之絡令人拘攣背急引

脇而痛標本論曰心病先心痛一日欬傳肺三日肺傳肝脇支
痛而滿肝病頭目眩脇支滿痛也且夫左右脇者陰陽之道路
也故肝生於左肺藏於右以左屬肝而藏血肝陽也血陰也乃
為外陽而內陰也右屬肺而主氣肺陰也氣陽也乃為外陰而
內陽也或謂肝血蓄於左脇作塊而痛者為肝積名肥氣也肺
氣鬱於右脇痞硬而痛咳喘為肺積名息賁也而脾所系於右
其經濕勝故痰飲濕能化之隨經流入於右左脇痛者多因留
血而作右脇痛者悉是痰氣兩脇痛者豈可一槩而言哉論病
之由當分外之六徭內之五邪若暴怒傷觸悲哀氣結飲食過
度冷熱失調擯仆傷形者或因痰積流注於左與血相傳皆能
為痛張仲景論傷寒少陽耳聾脇痛甚者此是肝膽之氣鬱而
作痛且脇痛之病諸經論之詳矣其脉弦澹者順洪太者逆治
法當推其歲氣分其左右辨其氣血痰積量其形證虛實用藥

施治無不取效收十全之功矣

脇痛通治方

苦葛湯 治脇下痛不可忍者

川芎

乾葛

桂枝

枳殼 煨炒

細辛

芍藥

麻黃

人參 去蘆

防風

已上各
甘草 炙半

右作一服水二鍾生薑三片煎至一鍾食前服

分氣蘇飲 治腹脇疼痛氣促喘急

紫蘇葉

桑白皮 炙

五味子 去梗 桔梗 去蘆

草薢仁

大腹皮

白茯苓

陳皮

甘草

炙各一
半

右作一服水二鍾生薑三片入鹽少許煎至一鍾空心服

枳殼黃散

治悲哀傷肝氣引兩脇疼痛

枳殼麩炒

細辛

川芎

乾葛

防風

甘草

桔梗炒

右作一服水二鍾生薑三片煎至一鍾食前服

推氣散

治右脇疼痛脹滿不食

片薑黃

枳殼麩炒

桂心不見火 甘草炙二

右為細末每服二錢薑棗湯調下食遠服

枳芎散

治左脇刺痛不可忍者

枳實

川芎各半 粉草炙二

右為細末每服二錢薑棗湯調下酒調亦可食遠服

枳殼散

治脇間痛如有物刺是氣疾也

枳殼麩炒 甘草炙七

右為細末每服二錢濃煎葱白湯調下不拘時服

香捕陽

治七情所傷中脘不快腹脇脹滿

香附子

炒

橘紅

半夏

洗

甘草

炙

右作一服水二鍾生薑五片紅棗二枚煎至一鍾食遠服

枳實散

治兩脇疼痛

枳實

炒

白芍藥

川芎

人參

各半

右為細末每服二錢薑棗湯調空心服

異香散

治腹脇脹滿痞悶噎塞一切氣逆腰脇刺痛

方見氣門

流氣飲子

治五臟不和三焦氣壅心胃痞悶噎塞不通腹脇

脹痛嘔吐不食

方見氣門

加味小茈胡湯

治傷寒脇疼

茈胡

黃芩

各二錢

人參

半夏

各半

牡蠣粉

枳殼

炙

甘草

各一

右作一服水二鍾生薑三片紅棗二枚煎一鍾食速服

氣鍼尤

治久積風壅心胃築痛兩脇心胸似有鍼刺疼痛叫

聲徹日六脉沉伏按之手不可近此藥靈試神驗常服疎

通滯氣止刺痛極効

木香

檳榔

青皮

陳皮

大黃四兩

上各牽牛取頭末半斤半生半炒

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十九用生薑湯

送下食前服量虛實加減

治脇痛如打

芫花

菊花

躑躅花

各等分

右用布囊貯蒸熱以熨痛上冷復易之

木通散

治男子婦人脇肋苦痛

木通

去節

青皮

去白

蘆薈子

炒

茴香

炒

川練子

取肉用巴豆半兩同炒黃
去巴豆已上各一兩

滑石

另研

莪朮

木香半兩上各

右為細末每服三錢不拘時用葱白湯調服即愈甚者不

過三服

芍藥散

治婦人脇痛

白芍藥

玄胡索炒

肉桂已上各一兩

香附子

二兩同煮乾

右為細末每服二錢不拘時白湯調服

白木丸

治息積病脇下滿逆妨悶喘息不便呼吸引痛不可

鍼灸宜導引服藥

白朮

枳實

官桂已上各一兩半人參二兩

陳皮

桔梗醋炒

甘草各一兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十九不拘時溫

酒送下日三服

芍歸芍藥湯 治肝積氣滯在左脇下遇發作手足頭面昏痛

川芎

當歸

芍藥

桂枝

防風

枳實

羌活

甘草上各一分

乾葛四分

麻黃

側子二分

右咬咀分作二貼每貼用水二鍾生薑五片煎至七分去滓不拘時服有汗避風

太醫院經驗奇效良方大全卷之二十九

秘結門

附篇

人之秘結大腸為得道化物而出焉凡人五味以養五臟糟粕皆入歸於大腸大腸所司主出而不納或停蓄蘊結腎主人膀胱之腑水滯於膀胱而泄於小腸矣相通也然小腸獨應於心者何哉蓋陰不可無陽水不可無火水火既濟上下相交榮衛流行且水道熱不通吟不禁難經云謂七衝門者否為飛門齒為戶門會厭為吸門胃為賁門大倉下口為幽門大腸小腸會為闌門下極為魂門此為七衝門也易老云魂門對飛門其證為狐惑以下衝上故曰七衝門也而幽門不通則上衝吸門不開則壅塞燥秘不便氣不得上下者治在幽門宜以通幽湯潤腸去燥之劑因體虛之人攝養乖理三焦氣滯運掉不行而壅滯於腸胃之間遂成秘結之患有風秘氣秘濕秘寒秘熱秘風

秘為病風痰秘於大腸結而不通也氣秘者因氣滯後重迫疼煩悶脹滿大便結燥而不通寒秘者年高腸冷及痰癖冷氣結滯大便秘結又有虛秘與夫積滯秘結虛秘者年老血少腸胃枯澀且古人論此病證有方全在醫者看其虛實隨證治之若婦人因產後失血耗氣大便秘者不可妄用疎利之劑恐傷元氣病之反重大抵秘結治法燥則潤滋則滑秘則通寒則溫熱則涼風則散氣則順此為一定之法學者誠心鑒之

秘結通治方

大黃飲子

治身熱煩燥大便不通

大黃

瀝然

杏仁

炒去

枳殼

炒

枳實

炒

枳子

仁已

炒

川升麻

一分

生地黄

一分

人參

七分

黃芩

七分

甘草

五分

右作一服用水二鐘生薑五片豆豉二十一粒烏梅一枚

煎至一鐘不拘時服

潤腸丸 大便秘結通用

杏仁炒去尖

枳殼炒去穢

麻仁炒去心

陳皮七兩各

防風

阿膠炒各兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五七十九食前用
紫蘇子煎湯送下吐者荆芥湯送下

脾積丸 治飲食停滯腹脹痛悶嘔惡吞酸大便秘結

蓬莪朮三兩

京三稜二兩

青皮一兩

南木香半兩

良薑

半兩米醋炒研

皂角

三大段不挂者燒存性

右為細末用巴豆半兩去殼研如泥漸入藥末研和得所

麪糊和丸如麻子大每服五丸加至十九用橘皮煎湯送

下食遠服

一香丸 治積滯氣秘心腹刺痛中滿

南木香

丁香

青皮去白

五靈脂

香獨者
另所

草菓仁

橘紅比肚各蓬木異

縮砂仁比上各
半

右為細末用巴豆半兩研如泥漸入藥末研和麩糊和丸

如麻子大每服三九加至五七丸食前生薑湯下

踈風散

治風毒秘結

枳殼半別

防風

羌活

獨活

檳榔

白芷

威靈仙

蒺藜妙赤
去刺

麻仁

杏仁

甘草炙各
一別

右為麤末每服二錢半生薑五片蜜一匙慢火煎服無時

三和散 治七情之氣結於五臟不能通流以致脾胃不和心

腹痞悶大便秘澀

方見氣門

脾約麻仁丸

治腸胃熱燥大便秘結

麻仁五另 大黃一斤 厚朴去皮薑 枳實炒

芍藥凡肚各 杏仁五破

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十九臨睡用溫

白湯送下大便利即止

液腸五仁丸 治津液枯竭大腸秘澀傳道艱難

桃仁各一 杏仁炒去皮 栝子仁半 松子仁二

郁李仁炒 陳皮研為末

右將五仁另研為泥入陳皮末研勻煉蜜和丸如梧桐子

大每服三五十丸空心用米飲送下

潤腸湯 治大便秘澀連日不通

麻子仁一 芝麻一

桃仁炒 荆芥穗為末

右作一處入鹽少許同煎食前代茶飲之以利為度

續榔丸

治大腸積熱氣壅不通心腹脹滿大便秘結

大黃蒸

黃芩

枳實炒

麻子仁炒去殼

牽牛炒

續榔

羌活去薑

杏仁去皮炒

白芷七 上各人參半斤

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五七十九空心用白湯送下

掩臍法 治大便不通

右用連根葱一二根帶土生薑一塊淡豆豉二十一粒鹽一匙同搗碎作餅子焙熱掩臍中以絹帛扎定良久氣透自通

牛黃散 治上焦熱臍腑秘結

大黃一尺 白牽牛取強末

右為細末每服三錢如厥冷用溫酒調服手足煩者用蜜

湯調服不拘時候

潤燥湯 治大便秘結不通

生地黃

升麻各一

當歸尾

麻仁去殼

熟地黃

大黃煨

桃仁另研

甘草生也上一

紅花三分

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服一方有黃栢無紅花穿結藥 治大實大滿心胸高起氣塞不通者為結也

蟾酥

輕粉

麝香各等分

巴豆少許別研

右研極細用孩兒乳汁和丸如黍米大每服二三丸不拘時薑湯下

三仁丸 治大腸有熱津液竭燥裏急後重大便秘結

栢子仁

松子仁

火麻子仁各一

右研令勻用黃蠟半兩鎔化和丸如梧桐子大每服二十

九食前用米飲送下未快加九數服之一方以白蠟和丸
用黃丹湯下治老人虛秘

小提盆散

治大便秘結服轉藥久不通

竈突墨

一糸

滄鹽

三糸

右研勻每用一錢竹筒吹入肛門立透

敷藥

治秘結至極昏不知人

右用生大螺一二枚以鹽一七連殼生搗碎置病者臍下
一寸三分用寬帛緊縛之即大便秘如朱効烏桕木根三寸
研井水服亦効就多研爛敷臍下亦可

枳殼丸

治三焦約證調順氣脉消痞滯利胃膈治風氣通利

大小便

枳殼 二刃

陳皮 一刃

檳榔 半刃

木香 二糸

黑牽牛

取頭末七木
半生半炒

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服十五丸不拘時生薑湯送下日三服

皂角丸

治老人屢入風秘乃大腸經有風大便秘結宜服之

皂角

炙去子

枳殼

去穢炒

右等分為細末煉蜜和丸或飯飲丸亦可如梧桐子大每服七十九不拘時米飲下

六磨湯

治氣滯腹急大便秘澁

沉香

木香

檳榔

烏藥

枳殼

大黃

各等分

右各件熱湯磨服

太醫院經驗奇效良方大全卷之二十九